



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุ
มีสุขภาพดี ประจำปี 2567

โดย
เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก



สนับสนุนงบประมาณโดย
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ที่ พิเศษ 5 /2567

วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอรายงานการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี
ประจำปี 2567

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบรายงานผลการดำเนินงานฯ
2. เอกสารประกอบการรายงานผลฯ

จำนวน 1 ชุด

จำนวน 1 ชุด

ตามที่เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้จัดทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ด้านสาธารณสุขเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
หรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก และได้รับการสนับสนุนงบประมาณตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้
สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี 2567 เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและสร้างกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ รวมไปถึงการพัฒนาคุณภาพ
ชีวิตผู้สูงอายุและสร้างเครือข่ายให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ นั้น

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ได้ดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวแล้วเสร็จ เมื่อวันที่ 24
และ 26 กันยายน 2567 จึงขอรายงานผลการดำเนินงาน ซึ่งมีรายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาพร้อมนี้ และ
ขอขอบพระคุณท่านที่ได้ให้การสนับสนุนงบประมาณด้วยดีเสมอมา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

-/นายสุทธิศักดิ์ สังข์ทอง



(นายสุทธิศักดิ์ สังข์ทอง)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ก.อ.อ.
(นางละออ พลศรี)

ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

(นายสมพงษ์ ฅิวรักษา)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่
ตำบลบ้านกอก

โทรศัพท์ 092-9547909



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....รหัส กปท. 21010
 อำเภอ.....จตุรัส.....จังหวัด.....ชัยภูมิ.....

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการเสริมสร้างสุขภาพของชนเผ่าเผ่าม้งให้เข้าสู่สังคมสมัยใหม่ ประจำปี 2567

2.ผลการดำเนินงาน

ให้คนม้งในม้งใช้วิถีชีวิตที่ดีขึ้นสุขภาพร่างกายแข็งแรงเพื่อให้คนม้งเข้าสู่สังคมสมัยใหม่
 ของสังคมและสังคมชนเผ่าม้งให้คนม้งเข้าสู่สังคมสมัยใหม่

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 14,000 บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง 14,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ -

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)



6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ...นางละอ อพลศรี.....หมายเลขโทรศัพท์... ๐๙๒-๙๕๔ ๗๙๐๙
2. ชื่อ...นางชนนิกัน มาชา.....หมายเลขโทรศัพท์... ๐๙๒-๘๗๕ ๕๕๑๙
3. ชื่อ...นางจริญ ทอเจริญ.....หมายเลขโทรศัพท์... ๐๘๑-๖๐๐๙๙๔

ลงชื่อ...ละอ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางละอ อพลศรี)

ตำแหน่ง...ประธานชมรมผู้สูงอายุ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...๓๐ ก.พ. ๒๕๖๗



รายงานผลการดำเนินงาน และการใช้จ่ายเงินอุดหนุน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

โครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

1. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่อง ยึดเป็นแบบอย่างในการดำรงชีวิต เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์สูงเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ ความสามารถ ประเพณีวัฒนธรรมให้แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมได้นับถือปฏิบัติเรื่อยมา เนื่องจากวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงไปในการเสื่อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ จำเป็นต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจจากบุคคลในครอบครัว ชุมชน และทีมสุขภาพ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ผู้สูงอายุ

การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิต ที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีมีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัวให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็วส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพเจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งปัญหาขาดผู้ดูแลยามเจ็บป่วย ซึ่งแนวโน้มของผู้สูงอายุในเขตบริการขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกอกซึ่งคาดว่าจะมีจำนวนเพิ่มขึ้น จากผลการรับลงทะเบียนผู้สูงอายุเพื่อรับเบี้ยยังชีพในพบว่ามีจำนวนเพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมา (พ.ศ.2562-2564) ร้อยละ 3 ต่อปี แสดงให้เห็นว่าชุมชนกำลังจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และปัญหาของผู้สูงอายุนอกจากจะเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายที่เสื่อมลง การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์แล้ว ก็ยังพบปัญหาด้านสังคม เช่น บทบาทและความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคมมักถูกจำกัดให้ลดลง ทั้งนี้เนื่องจากถูกมองว่าสุขภาพไม่แข็งแรง เกิดภาวะความเจ็บป่วยหรือเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย การสื่อสารกับคนทั่วไปทำได้ลำบาก มีผลให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ในบ้าน และมีความรู้สึกว่าตนเองไม่มีประโยชน์ หมดคุณค่าเป็นภาระให้ลูกหลาน

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้ตระหนักถึงสภาพปัญหาและได้เล็งเห็นความสำคัญของการเสริมสร้างสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น จึงได้ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี 2567 ขึ้นมา เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี สร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม
- 2) เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

3) เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

3. ลักษณะของโครงการ

- 1) ฝึกอบรม เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
- 2) ส่งเสริมการดำเนินงานของเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

4. เป้าหมาย

- เชิงปริมาณ

เป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 100 คน ซึ่งในการดำเนินการปรากฏว่ามีผู้เข้าร่วม 114 คน คิดเป็น 114 % ของเป้าหมายที่กำหนดไว้

- เชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมโครงการ มีส่วนร่วมในกิจกรรม ได้รับความรู้ และมีสุขภาพดีขึ้น และมีความพึงพอใจในภาพรวม ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80

5. ขั้นตอน และวิธีดำเนินการ :

1. เสนอโครงการ/กิจกรรม เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก
2. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อชี้แจง ชักซ้อมความเข้าใจ และมอบหมายหน้าที่ก่อนการดำเนินกิจกรรมโครงการ
3. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม และติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
5. ติดตามและประเมินผลโครงการ
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อผู้ให้การสนับสนุนงบประมาณ

6. งบประมาณที่ใช้ และผลการดำเนินงาน

ผลจากการดำเนินงานตามโครงการ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 114 คน และ ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้รับความรู้ความเข้าใจด้านการดูแลสุขภาพ การออกกำลังกาย และรับประทานอาหารให้ถูกต้องเหมาะสมกับวัย รวมทั้งส่งเสริมชมรมผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมเพื่อการดูแลสุขภาพของตนเอง ซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

ผลการใช้จ่ายเงินงบประมาณ

งบประมาณดำเนินการ

- ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กบท.
- หน่วยงานอื่น (ถ้ามี)
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น

จำนวน 14,000 บาท

จำนวน - บาท

จำนวน 14,000 บาท

ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงตามโครงการฯ

- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 5,000 บาท
- ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่มและน้ำดื่ม	จำนวน 5,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยายให้ความรู้	จำนวน 3,600 บาท
- ค่าจ้างจัดทำป้ายรณรงค์ ประชาสัมพันธ์	จำนวน 400 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	จำนวน 14,000 บาท

(รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบท้ายประกอบภาคผนวก)

7. ระยะเวลาในการดำเนินการ :

วันที่ 24 และ 26 กันยายน พ.ศ. 2567

8. สถานที่ / พื้นที่ในการดำเนินการ :

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสระสีห์เหลี่ยม และศูนย์การเรียนรู้ชุมชนบ้านโนนทอง ตำบลบ้านกอก อำเภोजัดรัส จังหวัดชัยภูมิ

9. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

10. ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในวิธีการดูแลสุขภาพของตนเอง และสร้างความภาคภูมิใจให้กับตนเอง
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

12. ข้อเสนอแนะ

- ควรมีการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุด้วย
- ควรจัดให้มีค่าตอบแทนผู้สูงอายุที่เป็นกรรมการชมรม
- ควรส่งเสริมให้มีคนมารับช่วงต่อในการทำงานให้กับชมรมผู้สูงอายุ

ลงชื่อ ค-๐๐ ผู้รับผิดชอบโครงการ/ผู้รายงาน

(นางละออ พลศรี)

ตำแหน่ง ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกและ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก เป็นเงิน 14,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่อง ยึดเป็นแบบอย่างในการดำรงชีวิต เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์สูงเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ ความสามารถ ประเพณีวัฒนธรรมให้แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมได้นับถือปฏิบัติเรื่อยมา เนื่องจากวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงไปในการเสื่อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ จำเป็นต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจจากบุคคลในครอบครัว ชุมชน และทีมสุขภาพ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ผู้สูงอายุ

การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิต ที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีมีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัวให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็วส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพเจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งปัญหาขาดผู้ดูแลยามเจ็บป่วย ซึ่งแนวโน้มของผู้สูงอายุในเขตบริการขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกอกซึ่งคาดว่าจะมีจำนวนเพิ่มขึ้น จากผลการรับลงทะเบียนผู้สูงอายุเพื่อรับเบี้ยยังชีพในพบว่า มีจำนวนเพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมา (พ.ศ.2562-2564) ร้อยละ 3 ต่อปี แสดงให้เห็นว่าชุมชนกำลังจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และปัญหาของผู้สูงอายุนอกจากจะเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายที่เสื่อมลง การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์แล้ว ก็ยังพบปัญหาด้านสังคม เช่น บทบาทและความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคมมักถูกจำกัดให้ลดลง ทั้งนี้เนื่องจากถูกมองว่าสุขภาพไม่แข็งแรง เกิดภาวะความเจ็บป่วยหรือเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย การสื่อสารกับคนทั่วไปทำได้ลำบาก มีผลให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ในบ้าน และมีความรู้สึกว่าตนเองไม่มีประโยชน์ หมดคุณค่าเป็นภาระให้ลูกหลาน

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้ตระหนักถึงสภาพปัญหาและได้เล็งเห็นความสำคัญของการเสริมสร้างสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น จึงได้ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567 ขึ้นมา เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี สร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม
2. เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
3. เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

2. วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการ/กิจกรรม เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก
2. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อชี้แจง ชักซ้อมความเข้าใจ และมอบหมายหน้าที่ก่อนการดำเนินกิจกรรมโครงการ
3. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม และติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
5. ติดตามและประเมินผลโครงการ
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อผู้ให้การสนับสนุนงบประมาณ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่าง เดือน พฤษภาคม – สิงหาคม 2567

4. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกอก และตามสถานที่ที่กำหนด

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก จำนวน 14,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน ๆ ละ 50 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คนๆ ละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| - ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 600 บาท/ชั่วโมง จำนวน 6 ชั่วโมง | เป็นเงิน 3,600 บาท |
| - ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ | เป็นเงิน 400 บาท |

(หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายแต่ละรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในวิธีการดูแลสุขภาพของตน และสร้างความภาคภูมิใจให้กับตนเอง
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☒ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- ☐ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- ☒ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ 7(2)]
- ☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- ☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- ☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- ☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- ☐ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ☐ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ☐ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ☐ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

☒ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

☐ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

☐ 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

☐ 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ☐ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- ☐ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ๑๖๐๐ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางละออ พลศรี)

ตำแหน่ง ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ตุลาคม 2566

กำหนดการดำเนินกิจกรรม

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

วันที่ 24 กันยายน พ.ศ.2567 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสระสี่เหลี่ยม

- 08.00 น. - ลงทะเบียนผู้สูงอายุ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- 09.00 น. - การบรรยายให้ความรู้ “การใช้ชีวิตในวัยผู้สูงอายุและการดูแลสุขภาพ” โดยวิทยากรสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอจัตุรัส
- 11.00 น. - การบรรยายให้ความรู้ “นวัตกรรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ” โดยวิทยากรสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอจัตุรัส
- 12.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. - กิจกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจสำหรับผู้สูงอายุ
- 16.00 น. - สรุปทบทวนและปิดการดำเนินกิจกรรมประจำวัน

วันที่ 26 กันยายน พ.ศ.2567 ณ ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนบ้านโนนทอง

- 08.00 น. - ลงทะเบียนผู้สูงอายุ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- 09.00 น. - การบรรยายให้ความรู้ “การเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี” โดยวิทยากรสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอจัตุรัส
- 12.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. - กิจกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจสำหรับผู้สูงอายุ
- 16.00 น. - สรุปทบทวนและปิดการดำเนินกิจกรรมประจำวัน

หมายเหตุ - เวลาและกิจกรรมตามกำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 – 10.45 น. หรืออาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๗

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

ณ.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสระสี่เหลี่ยม

วันที่ ๒๔ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๗

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		เลขที่	หมู่		
1	นางแดง จำแก้ว	56	16	แดง	
2	ชรัสมา วมลรัตน์	309/17	8	ชรัสมา	
3	นายศักดิ์ สวัสดิ์	116/1	9	ศักดิ์	
4	นางเอะ นก	309/19	8	เอะ	
5	นาง นงนิตย์	112	9	นงนิตย์	
6	จำเริญ นกแก้ว	242	8	จำเริญ	
7	ทองเพ็ญ ไร่สีทอง	171	8	ทองเพ็ญ	
8	เกษมจิตร ไพรวงค์	203	8	เกษมจิตร	
9	สมหมาย ดีเยี่ยม	212	8	สมหมาย	
10	แดง สวัสดิ์	239	8	แดง	
11	ทอง นกแก้ว	210	8	ทอง	
12	ทอง ดีงาม	20	16	ทอง	
13	อรุณ สวัสดิ์	18	16	อรุณ	
14	แสง สวัสดิ์	18	16	แสง	
15	สมบุรณ์ จำแก้ว	96	16	สมบุรณ์	
16	ไพ จำแก้ว	96	16	ไพ	
17	ประเสริฐ วามสินธุ์	106	16	ประเสริฐ	

แบบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๓

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

ณ.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสระสีเหลี่ยม

วันที่ ๒๔ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		เลขที่	หมู่		
18	อัมรินทร์ คำบุญเรือง	45	14	อัมรินทร์	
19	สมหมาย ชาญหา	81/1	14	สมหมาย	
20	อัมพร อดุลสิงห์	75	14	อัม	
21	แม่จันทร์ เขียวจรัส	62	14	แม่จันทร์	
22	ห้อย แสงวงศ์	33	14	+ ห้อย	
23	นางแก้ว จำท้ว	149	16	+ แม่แก้ว	
24	นางไผ่ จำท้ว	96	16	+ ไผ่	
25	นางสมบุรณ จำท้ว	96	16	สมบุรณ	
26	นางสมภาร กลามสีห์	134/1	16	+ สมภาร	
27	ทองใบ งามสีห์	103/1	16	+ ทองใบ	
28	พวง จัญชุก	20	16	พวง	
29	ประเสริฐ งามสันติ	106	16	ประเสริฐ	
30	อรุณ ศรีสิงห์	18	16	อรุณ	
31	แต้ว ศรีสิงห์	18	16	แต้ว	
32	จรัส งามสันติ	106	16	จรัส	
33	นางสมฤทัย สีทอง	124	9	+ สมฤทัย	
34	นางสง่า วัฒนวงศ์	151	9	+ สง่า	

แบบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๓

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

ณ.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสระสีเหลี่ยม

วันที่ ๒๔ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		เลขที่	หมู่		
35	นางนอจด นนทอน	118	9	น.นอจด	
36	นาง นารี ราม ธรรมะกิจ	2012	16	น.นารี	
37	นาง นริส ธรรมะกิจ	112	9	น.นริส	
38	คุณนรี สิงห์สีห์	2013	9	คุณนรี	
39	นางจวน ก้านขุนทด	109	16	จ.จวน	
40	นางทอง กุมา	37/2	7	ท.ทอง	
41	นางอำแดง ขุนผดุง	51/3	7	อ.อำแดง	
42	นางจัน หนองบัว	99	74	จ.จัน	
43	นางผ่อง งามพุก	50/1	7	ผ.ผ่อง	
44	นางสาว เกษม	5	7	อ.เกษม	
45	นางวันมิ่งพิกุล	28	7	น.วันมิ่ง	
46	นางวันมิ่ง งาม	20/3	7	น.วันมิ่ง	
47	นางทอง งาม	140	14	ท.ทอง	
48	นางวันมิ่ง งาม	740	14	อ.วันมิ่ง	
49	นางวันมิ่ง งาม	209/15	5	ท.วันมิ่ง	
50	นางวันมิ่ง งาม	239/2	5	น.วันมิ่ง	
51	นางวันมิ่ง งาม	64/1	74	น.วันมิ่ง	

แบบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๓

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

ณ.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสระสีเหลี่ยม

วันที่ ๒๔ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		เลขที่	หมู่		
๕๒	จรัส งามสินเทชะ	๑๐๖	๑๖	จรัส	
๕๓	ทองใบ อามะรังเทชะ	๑๐๓/๑	๑๖	ทองใบ	
๕๔	ฉมดวง งามสินเทชะ	๑๒๔/๑	๑๖	ฉมดวง	
๕๕	แฉ่น จันทัว	๑๔๙	๑๖	แฉ่น	
๕๖	จวน กันขุนทด	๑๐๘	๑๖	จวน	
๕๗	พณีสรวง บงกาท	๗๑	๑๔	พณีสรวง	
๕๘	พณีสรวง อามะรัง	๑๒	๘	จรัส	
๕๙	พณีสรวง งามสินเทชะ	๔๕	๑๔	อ.อ.	
๖๐	พณีสรวง งามสิน	๑๖	๑๖	พณีสรวง	
๖๑	พณีสรวง งามสินเทชะ	๓๘	๑๖	พณีสรวง	
๖๒	พณีสรวง งามสิน	๑๒๔/๒	๑๕	พณีสรวง	
๖๓	พณีสรวง งามสินเทชะ	๔๙	๑๕	พณีสรวง	

แบบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๓

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

ณ ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนบ้านโนนทอง

วันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		เลขที่	หมู่		
1	นาง น้อย สวัสดิ์วรรณ	1511	11	น้อย	
2	นาง น้อย สารังค	178	3	น้อย	
3	นาง 11111 11111111	239	3	11111	
4	นาง พัด เพชรวิเศษ	102	17	พัด	
5	นาง อินทร ชานากุล	32/1	3	อินทร ชานากุล	
6	นาง 11111 11111111		17	11111	
7	นาง พง 11111111	132	11	พวง	
8	สมัญญ์ ทองจรัส	148	11	สมัญญ์	
9	นางประยูร สิงห์คำ	44	11	ประยูร	
10	นางสาว ศาครินทร์เหล็ก	138	12	11111	
11	นาง ก้อน จิณธิกุล	179	11	ก้อน	
12	นาง ประสงค์ หอจรัส	157	11	ประสงค์	
13	นางเอื้อง ขันขำ	117	17	เอื้อง	
14	นาง 11111111 11111111	103	17	11111111	
15	นาง 11111111 11111111	99/1	3	11111111	
16	นาง 11111111 11111111	104	17	11111111	
17	นาง 11111111 11111111	102	17	11111111	

แบบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๓

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

ณ.ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนบ้านโนนทอง

วันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		เลขที่	หมู่		
18	นายพรานต์ สิงห์ลา	46	11	นายพรานต์	
19	ส.ออง พลศรี	84	3	ส.ออง	
20	วิจิต ไม้เหล็ก	248/1	3	วิจิต	
21	นายเอ้ง ไม้	156/1	11	นายเอ้ง	
22	ค.นอง มาชา	192/3	11	ค.นอง	
23	นางนงนิตย์ มาชา	193/1	11	นางนงนิตย์	
24	นางจันทร์มา ลัด	127	17	จันทร์มา	
25	นางอภิล ดันคนะ	210/1	11	อภิล	
26	นางระพีพรรณ สิงห์ทอง	190	11	ระพีพรรณ	
27	น.ส. อธิมาเจต วิชา	224	17	อธิมา	
28	นางอุไร มาลัดดี	174/1	17	อุไร	
29	นายอภินันต์ มาลัดดี	174/1	17	อภินันต์	
30	นายสันติ ทองจันทร์	148/1	11	สันติ	
31	นางสาวดวงใจ ออ	25	3	ดวงใจ	
32	นาง นุช ไม้	64	3	นุช	
33	นาง อรุณ ไม้	1/2	11	อรุณ	
34	นางนงนิตย์ สิงห์	56	11	นงนิตย์	

แบบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี ๒๕๖๓

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

ณ.ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนบ้านโนนทอง

วันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่		ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
		เลขที่	หมู่		
๓๕	๐๐๐ คุ้มศิริ	139	11		
๓๖	๕๕๖๖๖ ไลยณัติ	145	11	๕๕๖๖๖	
๓๗	ขมขม ไลยณัติ	139	11	ขมขม	
๓๘	คคอง ทองจรรย์	108	17	คคอง	
๓๙	๖๐ 145/๑	138/๑	17	๖๐	
๔๐	คำทก ชลวณิช	285	17	คำทก	
๔๑	๑๒๖๖ ฐิติ ๑๒๖๖	132	1	๑๒๖๖	
๔๒	นางระพีพร สิงห์คำ	๓๐	3	ระพีพร	
๔๓	นอ ๖๖๖๖ ไลยณัติ	294	3	๖๖๖๖	
๔๔	นางนง ไลยณัติ	211	11	นง	
๔๕	๖๖๖๖ ๖๖๖	108	17	๖๖๖๖	
๔๖	๖๖๖๖ ไลยณัติ	๒3	3	๖๖๖๖	
๔๗	๖๖๖ ๖๖๖๖	17	3	๖๖๖	
๔๘	๖๖๖๖ ๖๖๖๖	211/1	11	๖๖๖๖	
๔๙	๖๖๐๐ ๖๖๖๖	262	3	๖๖๐๐	
๕๐	๖๖๐๐ ๖๖๖๖	๒๕๕	3	๖๖๐๐	
๕๑	๖๖๖ ๖๖๖๖	212	11	๖๖๖	

ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงวัยมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



ภาพถ่ายกิจกรรมโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ประจำปี 2567

ดำเนินงานโดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

