

## วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



(1) **การอาบน้ำ** การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าที่ฝักบัว รูดฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110-200

ลิตร

(2) **การโกนหนวด** โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการจุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



(3) **การแปรงฟัน** การใช้น้ำบ้วนปาก และแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ไหลจากก๊อกตลอดเวลา แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง

(4) **การใช้ชักโครก** การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตรต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุ้มกดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถบัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน



(5) **การซักผ้า** ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้ มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

(6) **การล้างถ้วยชามภาชนะ** ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้าง พร้อมกัน ในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที



(7) **การล้างผักผลไม้** ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย



(8) **การเช็ดพื้น** ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีดล้างทำ ความสะอาดพื้น โดยตรง



(9) **การรดน้ำต้นไม้**

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้น้ำสายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วยประหยัดน้ำลงได้



(10) **การล้างรถ** ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการ ใช้น้ำสายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้ไหลทิ้ง จะ สามารถลดการใช้น้ำได้ถึง 20-50 % ที่เดียว



## การเลือก ถังเก็บน้ำ ให้เหมาะสม กับการใช้งานในครอบครัว

ถังเก็บน้ำแบ่งเป็น 2 ชนิด คือ ถังเก็บน้ำสแตนเลส  
และถังเก็บน้ำแบบพลาสติกโพลีเอสเตอร์

ถังเก็บน้ำสแตนเลส จะได้เปรียบเรื่องของความแข็งแรง  
ทนทาน ทำความ สะอาดง่าย ส่วนถังพลาสติกโพลีเอสเตอร์  
คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่องรูปร่างหน้าตา สีสีนที่หลากหลาย  
กว่า และหมดปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งานยาวนานหายห่วง และ  
ยังซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการชำรุด และไม่เป็นตะไคร่น้ำ

### วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การ เลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาดและการ  
ติดตั้งมากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจ วิจัยของการประปานคร  
หลวง ระบุว่า การใช้น้ำของแต่ละคนเฉลี่ยอยู่ที่ 200 ลิตร/วัน/คน  
ดังนั้นหากจะเลือกขนาดถังสำรองน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสม  
กับสมาชิกคนใน บ้าน โดยการเอาจำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย  
200 ก็จะได้ขนาดถังเก็บน้ำที่เหมาะสมกับบ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดี  
เอาตัวเลขที่คุณได้ คูณด้วย 2 อีกทีเพื่อฉุกเฉินน้ำไม่ไหล 2 วัน  
ติดต่อกัน เพื่อเวลาที่ต้องการใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝน  
ให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมี  
มากพอสำหรับใช้จนถึงอีก 1 ปี

## เลือกขนาดความจุของถังเก็บน้ำให้เหมาะสม กับสมาชิกในครอบครัว

- 1.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 5 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความ  
จุประมาณ 1,000 ลิตร
- 2.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 6 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความ  
จุประมาณ 1,200 ลิตร
- 3.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 7-8 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี  
ความจุประมาณ 1,600 ลิตร
- 4.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 9-10 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี  
ความจุประมาณ 2,000 ลิตร



จัดทำโดย  
กองส่งเสริมการเกษตร  
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกอก  
อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ  
โทร 044-056391