



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุวัยเกษียณวัยเกษียณ
ประจำปี 2568

โดย
เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก



สนับสนุนงบประมาณโดย
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ที่ พิเศษ 4 /2568

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก
อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ 36130

วันที่ ..24.. เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2568

เรื่อง ขอรายงานการดำเนินงานกิจกรรมตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุใจเกินร้อย ประจำปี 2568

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบรายงานผลการดำเนินงานฯ

จำนวน 1 ชุด

ตามที่เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ด้านสาธารณสุขเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก และได้รับการสนับสนุนงบประมาณตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพร่างกายผู้สูงอายุใจเกินร้อย ประจำปี 2568 เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและสร้างกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ รวมไปถึงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและสร้างเครือข่ายให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ นั้น

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ได้ดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวแล้วเสร็จ เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2568 จึงขอรายงานผลการดำเนินงาน ซึ่งมีรายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาพร้อมนี้ และขอขอบพระคุณท่านที่ได้ให้การสนับสนุนงบประมาณด้วยดีเสมอมา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นางละออ พลศรี)

ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ ระดับท้องถิ่น หรือพื้นที่ ตำบลบ้านกอก รหัส กปท. L1010
 อำเภอ..... กิ่งกุ่ม..... จังหวัด..... ชัยภูมิ.....

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุในถิ่นทุรกันดาร ประจำปี 2568

2.ผลการดำเนินงาน

นำทีมรู้และสังเกตพบเงาใจในกรณีชีวิตในถิ่นทุรกันดาร มรดกสุขภาพ
 ทร.เสริมสร้างสุขภาพวัยทองอำเภอเมือง และ คุรุสภา ด่วนกรมฯ ก.ส.น. วิจัย
 วิจัยพื้นฐาน เพื่อให้ผู้สูงอายุ เข้าใจในชีวิตประจำวัน

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 14,000 บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง 14,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน บาท คิดเป็นร้อยละ

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)



6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- อื่น ๆ แบบรายงาน เสร็จสิ้นชื่อพื้นที่รับผิดชอบ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)

1. ชื่อ.....นางละออง พงษ์ศรี.....หมายเลขโทรศัพท์..... 092-9547909
2. ชื่อ.....นางนงนุช งามชา.....หมายเลขโทรศัพท์..... 092-8755519
3. ชื่อ.....นางอรุณี ทองเจริญ.....หมายเลขโทรศัพท์..... 091-3600994

ลงชื่อ.....นางละออง พงษ์ศรี.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางละออง พงษ์ศรี)

ตำแหน่ง.....ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านโนนทอง ต.บ้านกอก

วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 ก.ค. 2568



รายงานผลการดำเนินงาน และการใช้จ่ายเงินอุดหนุน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568
โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568
ดำเนินงานโดย เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก
สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

1. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่อง ยึดเป็นแบบอย่างในการดำรงชีวิต เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์สูงเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ ความสามารถ ประเพณีวัฒนธรรมให้แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมได้นับถือปฏิบัติเรื่อยมา เนื่องจากวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงไปในการเสื่อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ จำเป็นต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจจากบุคคลในครอบครัว ชุมชน และทีมสุขภาพ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ผู้สูงอายุ

การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิต ที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีมีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัวให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพของตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็วส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพเจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งปัญหาขาดผู้ดูแลยามเจ็บป่วย ซึ่งแนวโน้มของผู้สูงอายุในเขตบริการขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกอกซึ่งคาดว่าจะมีจำนวนเพิ่มขึ้น จากผลการรับลงทะเบียนผู้สูงอายุเพื่อรับเบี้ยยังชีพในพบว่ามีจำนวนเพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมา (พ.ศ.2562-2564) ร้อยละ 3 ต่อปี แสดงให้เห็นว่าชุมชนกำลังจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และปัญหาของผู้สูงอายุนอกจากจะเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายที่เสื่อมลง การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์แล้ว ก็ยังพบปัญหาด้านสังคม เช่น บทบาทและความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคมมักถูกจำกัดให้ลดลง ทั้งนี้เนื่องจากถูกมองว่าสุขภาพไม่แข็งแรง เกิดภาวะความเจ็บป่วยหรือเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย การสื่อสารกับคนทั่วไปทำได้ลำบาก มีผลให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ในบ้าน และมีความรู้สึกที่ตนเองไม่มีประโยชน์ หมดคุณค่าเป็นภาระให้ลูกหลาน

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้ตระหนักถึงสภาพปัญหาและได้เล็งเห็นความสำคัญของการเสริมสร้างสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น จึงได้ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568 ขึ้นมา เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี สร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และได้รับการผ่อนคลาย เกิดความสุขทางใจร่วมกับกิจกรรมกลุ่ม เข้าสังคมได้อย่างมีความสุขลดภาวะซึมเศร้า

2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการสร้างเสริมสุขภาพทั้งด้านกายใจสังคมและสติปัญญา
3. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุ

3. ลักษณะของโครงการ

- 1) ฝึกอบรม เพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
- 2) ส่งเสริมการดำเนินงานของเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

4. เป้าหมาย

- เชิงปริมาณ

เป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 60 คน ซึ่งในการดำเนินการปรากฏว่ามีผู้เข้าร่วม 81 คน คิดเป็น 135 % ของเป้าหมายที่กำหนดไว้

- เชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมโครงการ มีส่วนร่วมในกิจกรรม ได้รับความรู้ และมีสุขภาพดีขึ้น และมีความพึงพอใจในภาพรวม ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80

5. ขั้นตอน และวิธีดำเนินการ :

1. เสนอโครงการ/กิจกรรม เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก
2. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อชี้แจง ชักซ้อมความเข้าใจ และมอบหมายหน้าที่ก่อนการดำเนินกิจกรรมโครงการ
3. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม และติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
5. ติดตามและประเมินผลโครงการ
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อผู้ให้การสนับสนุนงบประมาณ

6. งบประมาณที่ใช้ และผลการดำเนินงาน

ผลจากการดำเนินงานตามโครงการ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 81 คน และ ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้รับความรู้ความเข้าใจด้านการดูแลสุขภาพ การออกกำลังกาย และรับประทานอาหารให้ถูกต้องเหมาะสมกับวัย รวมทั้งส่งเสริมชมรมผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมเพื่อการดูแลสุขภาพของตนเอง ซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

ผลการใช้จ่ายเงินงบประมาณ

งบประมาณดำเนินการ

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| - ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กปท. | จำนวน 14,000 บาท |
| - หน่วยงานอื่น (ถ้ามี) | จำนวน - บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น | จำนวน 14,000 บาท |

ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงตามโครงการฯ

- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 4,800 บาท
- ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่มและน้ำดื่ม	จำนวน 4,800 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยายให้ความรู้	จำนวน 3,600 บาท
- ค่าจ้างจัดทำป้ายณรงค์ ประชาสัมพันธ์	จำนวน 500 บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ที่ใช้ในโครงการ	จำนวน 300 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	จำนวน 14,000 บาท

(รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบท้ายประกอบภาคผนวก)

7. ระยะเวลาในการดำเนินการ :

วันที่ 27 มิถุนายน พ.ศ. 2568

8. สถานที่ / พื้นที่ในการดำเนินการ :

ณ ศาลาวัดเจริญศรีสุขบ้านโนนทอง ตำบลบ้านกอก อำเภอจัตุรัส จังหวัดชัยภูมิ

9. หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

10. ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในวิธีการดูแลสุขภาพของตน และสร้างความภาคภูมิใจให้กับตนเอง
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

12. ข้อเสนอแนะ

- ควรมีการดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุด้วย
- ควรส่งเสริมให้มีคนมารับช่วงต่อในการทำงานให้กับชมรมผู้สูงอายุ

ลงชื่อ *นางละออ พลศรี* ผู้รับผิดชอบโครงการ/ผู้รายงาน

(นางละออ พลศรี)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านโนนทอง

ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกและ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568 ในงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก เป็นเงิน 14,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่อง ยึดเป็นแบบอย่างในการดำรงชีวิต เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์สูงเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ ความสามารถ ประเพณีวัฒนธรรมให้แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมได้นับถือปฏิบัติเรื่อยมา เนื่องจากวัยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงไปในการเสื่อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ จำเป็นต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจจากบุคคลในครอบครัว ชุมชน และทีมสุขภาพ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ผู้สูงอายุ

การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนเป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิต ที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีมีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัวให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็วส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพเจ็บป่วยเรื้อรังเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งปัญหาขาดผู้ดูแลยามเจ็บป่วย ซึ่งแนวโน้มของผู้สูงอายุในเขตบริการขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกอกซึ่งคาดว่าจะมีจำนวนเพิ่มขึ้น จากผลการรับลงทะเบียนผู้สูงอายุเพื่อรับเบี้ยยังชีพในพบว่ามีจำนวนเพิ่มขึ้นจากปีที่ผ่านมา (พ.ศ.2562-2564) ร้อยละ 3 ต่อปี แสดงให้เห็นว่าชุมชนกำลังจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ และปัญหาของผู้สูงอายุนอกจากจะเป็นการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายที่เสื่อมลง การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์แล้ว ก็ยังพบปัญหาด้านสังคม เช่น บทบาทและความสำคัญของผู้สูงอายุในสังคมมักถูกจำกัดให้ลดลง ทั้งนี้เนื่องจากถูกมองว่าสุขภาพไม่แข็งแรง เกิดภาวะความเจ็บป่วยหรือเกิดอุบัติเหตุได้ง่าย การสื่อสารกับคนทั่วไปทำได้ลำบาก มีผลให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ในบ้าน และมีความรู้สึกว่าตนเองไม่มีประโยชน์ หมดคุณค่าเป็นภาระให้ลูกหลาน

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้ตระหนักถึงสภาพปัญหาและได้เล็งเห็นความสำคัญของการเสริมสร้างสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น จึงได้ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568 ขึ้นมา เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี สร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุให้ดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า และมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และได้รับการผ่อนคลาย เกิดความสุขทางใจร่วมกับกิจกรรมกลุ่ม เข้าสังคมได้อย่างมีความสุขลดภาวะซึมเศร้า
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการสร้างเสริมสุขภาพทั้งด้านกายใจสังคมและสติปัญญา
3. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุ

2. วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการ/กิจกรรม เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก
2. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อชี้แจง ชักซ้อมความเข้าใจ และมอบหมายหน้าที่ก่อนการดำเนินกิจกรรมโครงการ
3. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม และติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
5. ติดตามและประเมินผลโครงการ
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อผู้ให้การสนับสนุนงบประมาณ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 27 มิถุนายน 2568

4. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาวัดเจริญศรีสุข บ้านโนนทอง ตำบลบ้านกอก อำเภอจัตุรัส จังหวัดชัยภูมิ

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก จำนวน 14,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน ๆ ละ 60 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ	เป็นเงิน	4,800 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คนๆ ละ 30 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ	เป็นเงิน	4,800 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 600 บาท/ชั่วโมง จำนวน 6 ชั่วโมง	เป็นเงิน	3,600 บาท
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ	เป็นเงิน	500 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	300 บาท

(หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายแต่ละรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในวิธีการดูแลสุขภาพของตนเอง และสร้างความภาคภูมิใจให้กับตนเอง
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.3 การเยี่ยมชมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ *น.ละออ พลศรี* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางละออ พลศรี)

ตำแหน่ง ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ตุลาคม 2567

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

ครั้งที่ / 25..... เมื่อวันที่ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้นำรายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ น.ส. นงนิตย์

(..... นางนงนิตย์ นงนิตย์.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพชุมชน

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ กทม ๒๐๖๐ ถึง ๒๐๖๕ ประจำปี ๒๕๖๘

1. ผลการดำเนินงาน

ในเดือนธันวาคม ๒๕๖๘ ได้ดำเนินการ ๑๘ ครั้ง มีผู้สูงอายุ ๓๐๐ คน เข้าร่วมกิจกรรม
ภาคเหนือ ๑๐๐ คน ภาคกลาง ๗๐ คน ภาคใต้ ๗๐ คน เพื่อให้ผู้สูงอายุ เข้าใจสุขภาพ
ของตนเอง

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 81 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 14,000 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 14,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ดร.ศอ อลศิริ ผู้รายงาน

(นางศอ พลศรี)

ตำแหน่ง ประจวบคณาภิบาลศูนย์บ่มเพาะฯ ม.บ.บ.บ.

วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 ก.ค. 2568

โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุวัยเกษียณประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก



สรุปแบบประเมินความพึงพอใจ/ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

โครงการ เสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดยเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

วันที่ 27 มิถุนายน 2568 ณ.ศาลาวัดเจริญศรีสุข ต.บ้านกอก อ.จตุรัส จ.ชัยภูมิ

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ - เป็นชาย ร้อยละ 35 - เป็นหญิง ร้อยละ 65
2. อายุ - ต่ำกว่า 18 ปี ร้อยละ 0 - ระหว่าง 18-60 ปี ร้อยละ 10 - ระหว่าง 60 ปี ขึ้นไป ร้อยละ 90
3. การศึกษา - ประถมศึกษา ร้อยละ 80 - มัธยมศึกษา ร้อยละ 18 - ปวช./ปวส. ร้อยละ 0
- ปริญญาตรี ร้อยละ 2 - สูงกว่าปริญญาตรี ร้อยละ -
- อื่น ๆ (ระบุ) ร้อยละ 0
4. อาชีพ - เกษตรกร ร้อยละ 63 - รับจ้างทั่วไป ร้อยละ 30 - รับราชการ ร้อยละ -
- ค้าขาย ร้อยละ 7 - ธุรกิจส่วนตัว ร้อยละ -
- นักเรียน/นักศึกษา ร้อยละ - - อื่น ๆ (ระบุ) ร้อยละ 0

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจ (โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความพึงพอใจ)

1. สถานที่จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม ร้อยละ 85
2. เวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม ร้อยละ 84
3. รูปแบบ/รายละเอียดของกิจกรรมที่จัดมีความเหมาะสม ร้อยละ 84
4. การมีส่วนร่วมของท่านในกิจกรรมที่จัด ร้อยละ 82
5. การประชาสัมพันธ์กิจกรรมมีความเหมาะสม ร้อยละ 82
6. อาหาร เครื่องดื่ม มีความเหมาะสม ร้อยละ 83
7. การประสานงาน การบริการ และการอำนวยความสะดวกของคณะกรรมการ ร้อยละ 84
8. ความพึงพอใจในภาพรวมของการจัดกิจกรรม ร้อยละ 85

สรุปร้อยละความพึงพอใจในภาพรวม ร้อยละ 83.60

ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

ที่ พิเศษ 1/2568

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก
อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ 36130

วันที่ ...25... เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ขอแจ้งการดำเนินงานตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการดำเนินงาน

จำนวน 1 ชุด

ตามที่เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ด้านสาธารณสุขเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก และได้รับการสนับสนุนงบประมาณตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568 เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและสร้างกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ รวมไปถึงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและสร้างเครือข่ายให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ นั้น

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก จะได้ดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว ในวันที่ 27 มิถุนายน 2568 ณ วัดเจริญศรีสุข บ้านโนนทอง ตำบลบ้านกอก อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ ซึ่งมีรายละเอียดตามกำหนดการที่ส่งมาพร้อมนี้ และ ขอขอบพระคุณท่านที่ได้ให้การสนับสนุนงบประมาณด้วยดีเสมอมา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นางละอ อ พลศรี)

ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

โทรศัพท์ 092-9547909

ที่ พิเศษ ว 2 /2568

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก
อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ 36130

วันที่ 25 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากรให้ความรู้ตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568
เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการดำเนินงาน

จำนวน 1 ชุด

ตามที่เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ด้านสาธารณสุขเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก และได้รับการสนับสนุนงบประมาณตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงวัยกายใจเกินร้อย ประจำปี 2568 เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและสร้างกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ รวมไปถึงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและสร้างเครือข่ายให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ นั้น

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก จึงขอเชิญท่านได้มาเป็นวิทยากรให้ความรู้ ตามโครงการดังกล่าว ในวันที่ 27 มิถุนายน 2568 ณ วัดเจริญศรีสุข บ้านโนนทอง ตำบลบ้านกอก อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ ตั้งแต่เวลา 11.00 น. เป็นต้นไป ซึ่งมีรายละเอียดตามกำหนดการที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ


(นางละอ อ พลศรี)

ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

โทรศัพท์ 092-9547909

พิเศษ ว 2 /2568

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก
อำเภอจัตุรัส จังหวัดชัยภูมิ 36130

วันที่ ...๕... เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากรให้ความรู้ตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุใจเกินร้อย ประจำปี 2568

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสระสีเหลี่ยม

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการดำเนินงาน

จำนวน 1 ชุด

ตามที่เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้จัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ด้านสาธารณสุขเพื่อรองรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก และได้รับการสนับสนุนงบประมาณตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุใจเกินร้อย ประจำปี 2568 เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและสร้างกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ รวมไปถึงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและสร้างเครือข่ายให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ นั้น

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก จึงขอเชิญท่านได้มาเป็นวิทยากรให้ความรู้ ตามโครงการดังกล่าว ในวันที่ 27 มิถุนายน 2568 ณ วัดเจริญศรีสุข บ้านโนนทอง ตำบลบ้านกอก อำเภอจัตุรัส จังหวัดชัยภูมิ ตั้งแต่เวลา 09.00 – 11.00 น. ซึ่งมีรายละเอียดตามกำหนดการที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

P.oo wong
(นางละออ พลศรี)

ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

โทรศัพท์ 092-9547909

ที่ พิเศษ 3 /2568

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก
อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ 36130

วันที่ ..25.. เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายมาร่วมกิจกรรมตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุใจ
เกินร้อย ประจำปี 2568

เรียน ประธานชมรมผู้สูงอายุทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการดำเนินงาน

จำนวน 1 ชุด

ตามที่เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอกได้จัดทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ด้านสาธารณสุขเพื่อรองรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
หรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก และได้รับการสนับสนุนงบประมาณตามโครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุใจเกินร้อย
ประจำปี 2568 เพื่อเสริมสร้างสุขภาพและสร้างกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ รวมไปถึงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและ
สร้างเครือข่ายให้กับกลุ่มผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ นั้น

เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายมาร่วม
กิจกรรม ในวันที่ 27 มิถุนายน 2568 ณ วัดเจริญศรีสุข บ้านโนนทอง ตำบลบ้านกอก อำเภอจตุรัส จังหวัดชัยภูมิ
ตั้งแต่เวลา 08.30 น. เป็นต้นไป ซึ่งมีรายละเอียดตามกำหนดการที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ


(นางละอ อ พลศรี)

ผู้แทนเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

โทรศัพท์ 092-9547909

กำหนดการดำเนินกิจกรรม

โครงการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุใจเกินร้อย ประจำปี 2568

โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก ร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบ้านกอก

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลบ้านกอก

วันที่ 27 มิถุนายน พ.ศ.2568 ณ วัดเจริญศรีสุข บ้านโนนทอง อ.จัตุรัส จ.ชัยภูมิ

- 08.00 น. - ลงทะเบียนผู้สูงอายุ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- 08.45 น. - พิธีเปิดการดำเนินกิจกรรม
- 09.00 น. - การบรรยายให้ความรู้ “การใช้ชีวิตในวัยผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และนวัตกรรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ” โดยวิทยากรสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอจัตุรัส
- 11.00 น. - การบรรยายให้ความรู้ “การเสริมสร้างสุขภาพจิตให้กับผู้สูงอายุด้วยการฝึกสมาธิ วิปัสสนากรรมฐาน” โดยวิทยากรจากสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประจำจังหวัดชัยภูมิ
- 12.00 น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. - การบรรยายให้ความรู้และกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจสำหรับผู้สูงอายุ โดยวิทยากรจากสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประจำจังหวัดชัยภูมิ
- 16.00 น. - สรุปทบทวนและปิดการดำเนินกิจกรรม

หมายเหตุ

- เวลาและกิจกรรมตามกำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 – 10.45 น. หรืออาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
-